

Vivere il Parkinson dalla diagnosi al vivere quotidiano

Ciclo di incontri per persone con Parkinson e familiari

Dove

Castello di Miradolo

Via Cardonata 2,
San Secondo di Pinerolo (TO)

Quando

ottobre
novembre 2023

Per scoprire
il programma
completo



Per informazioni:

xsone.org

itremolini@gmail.com

PROGRAMMA

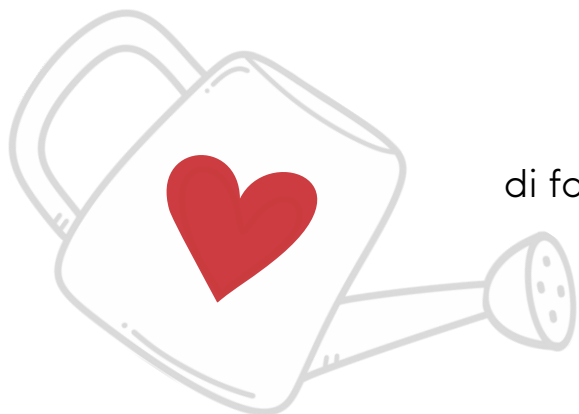
DATA	TITOLO	A CURA DI
MERCOLEDÌ 4 OTTOBRE 10.30 - 12.30  14 - 16	Presentazione del ciclo d'incontri  <ul style="list-style-type: none">• Cos'è il Parkinson• Il Sonno• Terapie farmacologiche e non	I Tremolini, Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani (AIGP), Diaconia Valdese Valli (DVV) e Neurologia Ospedale di Pinerolo  Eleonora Vannini Neurologia Ospedale di Pinerolo (ASL TO3)
MERCOLEDÌ 18 OTTOBRE 9.30 - 12.30  14 - 16	Dopo la diagnosi: aspetti psicologici  <ul style="list-style-type: none">• La ricerca scientifica• Come informarsi correttamente?	Elena Balocco Neuropsicologa Diaconia Valdese Valli  Alessandro Ciuffoli Neurologia Ospedale di Pinerolo (ASL TO3)
GIOVEDÌ 2 NOVEMBRE 9.30 - 12.30  14 - 16	L'importanza del movimento  <ul style="list-style-type: none">• Fisioterapia e attività motoria• I disturbi della parola	Alberto Laplaca Chinesiologo Diaconia Valdese Valli  Rodolfo Odoni Dirigente Medico ASL TO3 Personale della SC Recupero e Riabilitazione funzionale ASL TO3
MERCOLEDÌ 15 NOVEMBRE 9.30 - 12.30  14 - 16	Testimonianze di persone con Parkinson e familiari  <ul style="list-style-type: none">• L'alimentazione• La terapia occupazionale	I Tremolini, AIGP, DVV  Irina Goreva Servizio Dietetica - ASL TO3 Lorenzo Canta Terapista Occupazionale Diaconia Valdese Valli
MERCOLEDÌ 29 NOVEMBRE 9.30 - 12.30  14 - 16	<ul style="list-style-type: none">• Cosa fare e cosa non fare dopo la diagnosi• La vita sociale  Incontro finale di valutazione	I Tremolini, AIGP e DVV  I Tremolini, AIGP e DVV e Neurologia Ospedale di Pinerolo (ASL TO3)

L'idea di sperimentare questo ciclo di incontri nasce dalla collaborazione fra la **Diaconia Valdese**, il gruppo di iniziativa "**I Tremolini**" attivo nel Pinerolese, l'**Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani** e la **Neurologia dell'Ospedale di Pinerolo** (ASL TO3). Siamo partiti dall'esperienza di persone con Parkinson e familiari per capire quali informazioni sarebbe bene avere contestualmente alla diagnosi. Gli obiettivi degli incontri sono quelli di **ridurre confusione e disorientamento** tipici del dopo diagnosi per **limitare l'insorgere dell'ansia** e la ricerca solitaria di informazioni con il rischio di ricevere notizie non corrette, di avere delle informazioni da fonti qualificate che riguardino tutti gli aspetti della vita quotidiana di chi vive con la patologia, di avere **momenti di confronto fra persone che vivono la stessa condizione**, e fra familiari che vivono con una persona cara che ha il Parkinson. È posta la **massima attenzione alla persona**, che non è la sua malattia, e si ha la possibilità di ascoltare le testimonianze di persone con la patologia e familiari. Il ciclo di incontri è occasione di **fare nuove conoscenze**, per combattere l'isolamento che rischia di rendere più difficile la vita di chi vive con il Parkinson e dei familiari. La sede del ciclo di incontri è il **Castello di Miradolo della Fondazione Cosso** con il suo splendido parco, che fa dell'attenzione agli aspetti sociali e sanitari della vita delle persone una sua caratteristica specifica. Dalla sede del Castello si raggiunge in pochi minuti di cammino l'**Hotel Barrage**, presso il quale si svolgono i pranzi, momento fondamentale di incontro e relazione informale fra le persone che partecipano agli incontri.

Il ciclo di incontri è destinato, in via preferenziale, a **persone residenti** nei comuni compresi nel territorio del **distretto Pinerolese** dell'ASL TO3 e in particolare si rivolge a:

- **persone con Parkinson** con o senza un familiare
- **familiari**

Per partecipare è necessario contattare entro il 24 settembre:
itremolini@gmail.com | cell. 339 4438331 - 333 4601483
ambulatorio.neurologia.pinerolo@aslto3.piemonte.it



Al momento del contatto è richiesto di fornire **nome e recapito del medico specialista** della Persona con Parkinson

L'**iscrizione** è da considerarsi avvenuta **dopo conferma** da parte dell'organizzazione

I **pranzi, parte integrante degli incontri**, si svolgono all'**Hotel Barrage di Pinerolo** (raggiungibile a piedi) al prezzo convenzionato di € 12

È presente un **angolo svago** con calciobalilla

Contributo di partecipazione € **50** (pasti esclusi)

Il ciclo di incontri si attiva con un **minimo di 8 partecipanti**; Il numero **massimo** è di **20 persone**

*'Il vento non spezza
un albero
che sa piegarsi'*

-proverbio africano-

