



Spizzica e Cammina

Quarta edizione per la Spizzica e Cammina del Rifugio Re Carlo Alberto che, anche quest'anno, si tiene in concomitanza con la Giornata Mondiale dell'Alzheimer

Torre Pellice, 4 settembre 2018 - Il **Rifugio Re Carlo Alberto** del **COV – Coordinamento Opere Valli della Diaconia Valdese** ripropone, anche quest'anno, la **Spizzica e Cammina**, passeggiata "gastronomica" tra le verdi colline di Luserna San Giovanni (TO). L'evento, in programma **domenica 23 settembre**, si snoda nei boschi attorno alla struttura, punto di partenza e di arrivo della camminata, per circa 7 km. La passeggiata è accessibile a tutti e nasce grazie al gruppo di lavoro "**Ambasciatori per l'Alzheimer**" (staff e volontari del Rifugio Re Carlo Alberto) che, come scopo, ha quello di sensibilizzare il territorio rispetto alla tematica dell'Alzheimer e delle demenze.

La **Spizzica e Cammina** è quindi stata studiata in modo tale da consentire a tutti, anche agli ospiti della struttura, la partecipazione attiva – totale o parziale - all'iniziativa. Il tutto con l'intento di continuare a creare e divulgare una comunità territoriale accogliente sul tema della demenza. L'evento, voluto in concomitanza con la **Giornata Mondiale Alzheimer** (21 settembre) anche quest'anno si fregia della partnership di "**Move for Dementia 2018**", la campagna internazionale volta a sviluppare la consapevolezza del vivere bene con la demenza. Collaborano alla realizzazione dell'evento anche 'Amici della Demenza' e 'Dementia Friendly Val Pellice', due realtà nate proprio allo scopo di diffondere quanto più possibile le tematiche legate all'Alzheimer sul territorio della Valle.

Si parte, quindi, dal **Rifugio Re Carlo Alberto** in direzione **Casa Payer**: il Bed & Breakfast, che da anni porta avanti un progetto di ospitalità turistica volto a stimolare stili di vita "diversi" e a far conoscere la piccola valle nella quale sono incastonati, la Val Chiamogna, che si raggiunge con una breve camminata, immersi nello splendido bosco. A Casa Payer è allestita la seconda colazione, sia dolce che salata, accompagnata da bevande calde e fredde, da gustare nell'ampio giardino. La seconda tappa è il **Prato Milanese**, un ampio spazio verde allestito, dove è possibile degustare gli antipasti a cura dell'Azienda **Sodexo**. Tappa successiva, l'**Azienda Agricola Belvedere di Geymonat**, che come lo scorso anno, a grande richiesta, propone una selezione di formaggi di loro produzione.

Si prosegue verso la borgata **Davit**, dove sono attesi anche gli ospiti del Rifugio che, accompagnati dai preziosi volontari e dalla musica folk del gruppo **Les Magali** sostano presso il grande prato allestito con tendoni, tavoli e sedie, per gustare uno sfizioso pasto, insieme a tutti i partecipanti della manifestazione. Uno spazio immerso nel verde, nella splendida cornice della Val Pellice, presieduto da **La Rotonda di Paolo Legger**, pronti a servire un pasto completo ad ospiti del Rifugio e volontari, ed un secondo piatto a tutti coloro che compiono il giro completo.



Ultima tappa prevista, il **Rifugio Re Carlo Alberto** dove gustare le golose proposte dolci a cura della panetteria **Il Chicco** e il gelato della **Pasticceria-Gelateria Mollea**. La giornata prosegue - dalle 13.30 in avanti sempre presso il Rifugio - con il concerto del **Gruppo La Quadrilla**.

Una giornata all'insegna dell'allegria, adatta a famiglie e a persone di ogni età, per la quale è necessario iscriversi entro il **20 settembre**, telefonando al **numero 0121 396413/ 0121 91457**, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17.00, oppure scrivere a **puntoinformativo@diaconiavaldese.org**.

Anche per questa quarta edizione, il numero massimo è di 125 partecipanti e la quota di partecipazione è di €16 per gli adulti, €8 per i bambini dai 7 ai 12 anni e gratis fino ai 6 anni.

La partenza della **Spizzica e Cammina** è prevista per le ore 9.30 presso il Rifugio Re Carlo Alberto (dove si effettua il pagamento e si ritirano anche i pass) con partenze scaglionate di gruppi di circa 20 persone, secondo l'ordine di prenotazione. È comunque possibile, qualora ci siano ancora posti disponibili, iscriversi la mattina stessa. Per maggiori informazioni, **www.xsone.org** o consultare le pagine **Fb - Rifugio Re Carlo Alberto** e **XSONE** oppure **telefonare al numero 0121 909070**.