



Spizzica e Cammina

In concomitanza con la Giornata Mondiale Alzheimer, il Rifugio Re Carlo Alberto e la Diaconia Valdese - Coordinamento Opere Valli presentano la terza edizione della Spizzica e Cammina

Torre Pellice, 8 settembre 2017 - Con grande entusiasmo il **Rifugio Re Carlo Alberto** e il **COV – Coordinamento Opere Valli** ripropongono anche quest'anno la **Spizzica e Cammina**, la passeggiata "gastronomica" in programma **domenica 24 settembre** che si snoda attorno alla struttura (punto di partenza e di arrivo) per circa 8 km, attraversando i boschi e le verdi colline di Luserna San Giovanni, (TO). Nata grazie al gruppo di lavoro "**Ambasciatori per l'Alzheimer**" (staff e volontari del Rifugio Re Carlo Alberto), la **Spizzica e Cammina** è stata studiata così da consentire anche agli ospiti della struttura la partecipazione attiva - se non totale, almeno parziale - all'iniziativa. Il tutto con l'intento di continuare a creare e divulgare una comunità accogliente sul tema della demenza. Il tutto con l'intento di continuare a creare e divulgare una comunità accogliente sul tema della demenza. Voluta in concomitanza con la **Giornata Mondiale Alzheimer**, prevista per il 21 settembre, l'evento anche quest'anno si fregia della partnership di "**Move for Dementia 2017**", la campagna internazionale volta a sviluppare la consapevolezza del vivere bene con la demenza. Ma non solo, perché ad impreziosire la locandina, anche i neonati loghi, 'Amici della Demenza' e 'Dementia Friendly Val Pellice',

Si parte, quindi, dal **Rifugio Re Carlo Alberto** in direzione **Casa Payer**: una camminata immersa nel bosco della splendida valle Chiamogna che ospita il Bed & Breakfast che da anni porta avanti un progetto di ospitalità turistica volto a stimolare stili di vita "diversi" e a far conoscere la piccola valle nella quale sono incastonati. A Casa Payer è allestita la seconda colazione, sia dolce che salata, accompagnata da bevande calde e fredde, da gustare nell'ampio giardino. Si prosegue verso la borgata **Davit**, dove sono attesi anche gli ospiti del Rifugio che, insieme ai partecipanti, immersi nel verde e con una vista mozzafiato sulla valle, possono gustare alcune proposte di antipasti accompagnati da una bevanda a propria scelta. A gestire questa seconda tappa della Spizzica e cammina, "**Cose Buone**" di Pinerolo, il ristorante-caffetteria, nonché vendita di prodotti provenienti dalla cascine sociali, con alcune sfiziose proposte da degustare tutti insieme con l'accompagnamento della musica folk del gruppo **Les Magari**. Terminati gli antipasti si continua a scendere alla volta dell'**Azienda Agricola Belvedere di Geymonat** per gustare una sfiziosa polenta accompagnata da diversi tipi di formaggi prodotti dalla stessa azienda agricola. Il giro della passeggiata prosegue fino a raggiungere il ristorante **Il Fajot**, con i giovanissimi gestori, a servire il "secondo" da assaporare comodamente seduti nel dehor del locale. Ultima tappa prevista, il **Rifugio Re Carlo Alberto** dove gustare le golose proposte dolci a cura della **Sodexo** e il gelato della **Pasticceria-Gelateria Mollea**, nonché alcuni "dolci" preparati per l'occasione dagli ospiti del Rifugio. La giornata prosegue - dalle 13.30 in avanti - con il concerto del **Gruppo Vocale Musikà**.

Una giornata all'insegna dell'allegria, adatta a famiglie e a persone di ogni età, per la quale è necessario iscriversi entro il **21 settembre**, telefonando al **Punto Informativo (0121 396413)**, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30, oppure scrivere a **puntoinformativo@diaconiavaldese.org**. Per questa terza edizione, il numero massimo è di

Ufficio Stampa XSONE - Monica Onnis e Paola Paschetto

Coordinamento Opere Valli - Via Angrogna, 20 Torre Pellice (TO)

Tel. 0121 91457 | xsone@diaconiavaldese.org - www.xsone.org



125 partecipanti e la quota di partecipazione è di €16 per gli adulti, €8 per i bambini dai 7 ai 12 anni e gratis fino ai 6 anni. La partenza della Spizzica e Cammina è prevista per le ore 9.30 presso il Rifugio Re Carlo Alberto (dove si effettua il pagamento e si ritirano anche i pass) con partenze scaglionate di gruppi di circa 20 persone, secondo l'ordine di prenotazione. È comunque possibile, qualora ci siano ancora posti disponibili, iscriversi la mattina stessa. Per maggiori informazioni, www.xsone.org o consultare le pagine **Fb - Rifugio Re Carlo Albero; XSONE e Punto Informativo**.

Una giornata di festa per sostenere il progetto **“Diventa anche Tu Ambasciatore per l'Alzheimer – Una comunità che accoglie”** per la quale si devono ringraziare tutti coloro - persone, associazioni, gruppi musicali, enti e sponsor - che hanno contribuito alla realizzazione della manifestazione.

Ufficio Stampa XSONE - Monica Onnis e Paola Paschetto

Coordinamento Opere Valli - Via Angrogna, 20 Torre Pellice (TO)

Tel. 0121 91457 | xsone@diaconiavaldese.org - www.xsone.org