



## Mi muovo conTATTO

### Percorsi di apprendimento al Centro Kinaesthetics

*L'uliveto, in collaborazione con il CISS, presenta, giovedì 5 ottobre,  
la sede rinnovata del Centro Kinaesthetics presso il Centro Diurno CIAO di Torre Pellice*

Torre Pellice, martedì 26 settembre 2017 - L'**Uliveto** del **Coordinamento Opere Valli** della **Diaconia Valdese**, in collaborazione con il **CISS - Consorzio Intercomunale Servizi Sociali** presentano, **giovedì 5 ottobre**, dalle 17 in avanti, presso il **Centro Diurno CIAO di Torre Pellice (TO)**, *'Mi muovo conTATTO - Percorsi di apprendimento al Centro Kinaesthetics'*. L'evento, che è l'occasione per presentare la sede rinnovata dei locali che ospitano il **Centro Kinaesthetics** (a Pinerolo, presso il Centro Diurno GEA si trova l'altra sede del Centro), si articola in diversi interventi a cura dei due servizi. Dopo i saluti iniziali a cura di **Monique Jourdan**, direttrice del CISS e **Loretta Costantino**, responsabile dell'Uliveto si entra nel vivo con **Daniele Bellora** e **Manuela Monnet**, responsabili del Centro Kinaesthetics, nonché insegnanti Kinaesthetics che introducono la disciplina e l'idea di fondo che vuole trasmettere come approccio innovativo all'assistenza.

"Il titolo stesso dell'evento - racconta **Manuela Monnet**, responsabile del Centro Kinaesthetics - con il suo gioco di parole richiama il contatto che si ha con la persona così come il tatto che bisogna avere nell'interazione con gli altri. Un'interazione multidirezionale, rivolta a tutte le persone che entrano in gioco, non solo chi si muove ma anche chi sostiene il movimento: una relazione dove vi è ascolto che diviene alla pari tra chi sostiene e chi è sostenuto". "La collaborazione e la sinergia con la Diaconia Valdese - afferma **Monique Jourdan**, direttrice del CISS - valorizza la possibilità di integrazione fra pubblico e privato dando, come in questo caso, la possibilità di offrire un servizio professionalmente qualificato, volto all'autodeterminazione delle persone disabili e al supporto nella cura sia degli operatori che delle famiglie del territorio del CISS". "L'obiettivo del 'cambio di prospettiva' che il metodo Kinaesthetics insegna - prosegue la **Jourdan** -, valorizza le potenzialità e le capacità nascoste, o non così evidenti, delle persone disabili, supporta familiari ed operatori volti alla cura e all'assistenza dando strumenti e nuove possibilità che permettono, da un lato il realizzarsi di una autonomia anche nelle situazioni di grave disabilità e, dall'altro, il supporto all'affaticamento nella cura".

Alle 18 la parola passa a due operatrici dei Centri Diurni del CISS, **Emanuela Berti** e **Fernanda Bertot**, seguite da **Alex Daly** e **Cecilia Rollier** che raccontano la loro esperienza al Centro Kinaesthetics. A chiudere il pomeriggio un aperitivo a cura della Sodexo.

Per maggiori informazioni, telefonare al 360/1027561  
oppure consultare [www.xsone.org](http://www.xsone.org) o le pagine **Fb - Centro Kinaesthetics Pinerolo e Valli; XSONE; Punto Informativo**.

**Ufficio Stampa XSONE - Monica Onnis e Paola Paschetto**

Coordinamento Opere Valli - Via Angrogna, 20 Torre Pellice (TO)

Tel. 0121 91457 | [xsone@diaconiavaldese.org](mailto:xsone@diaconiavaldese.org) - [www.xsone.org](http://www.xsone.org)



## INFORMAZIONI SUL CENTRO KINAESTHETICS

Il **Centro Kinaesthetics** è un servizio della **Diaconia Valdese - Coordinamento Opere Valli**, più nello specifico della struttura **Uliveto** di Luserna San Giovanni (TO). Il progetto nasce nel 2014, consentendo così al territorio un approccio a questa metodologia, molto sviluppata nei Paesi Nord Europei ma poco conosciuta nel nostro Paese, eccetto l'area Alto Atesina dove tale disciplina si è sviluppata grazie al bilinguismo presente in quella zona.

**Kinaesthetics** parte dal presupposto che la qualità della nostra vita è influenzata dalla "qualità del nostro Movimento". Cosa significa questo? La possibilità individuale di muoversi è una condizione di basilare importanza per la vita, sia per lo sviluppo, sia per il mantenimento di uno stato di "salute e benessere" psico-fisico. Spesso però questo processo è per noi abbastanza "inconscio"; diventa più chiaro e più "conscio" nel momento in cui i cambiamenti che avvengono nel corso della vita modificano e rendono più difficile il nostro movimento.

Il Centro e gli insegnanti che vi lavorano hanno iniziato un processo di sensibilizzazione sul territorio che, oltre a offrire strumenti per una migliore condizione di benessere a persone con disabilità, anziane e non, propone strumenti educativo-relazionali che permettono, a chi si trova nella condizione di necessità, di partecipare alle scelte che riguardano la sua mobilitazione, i trasferimenti posturali e le varie attività della vita quotidiana. Per le persone che accedono al Centro vengono pensati dei percorsi di apprendimento individuali, organizzati in base alle necessità dei singoli ma anche in base alle difficoltà di chi assiste, così da "creare un dialogo costruttivo attraverso il movimento insieme".

Il **Centro Kinaesthetics** è aperto in entrambe le sedi il 2° e 4° lunedì del mese: a Torre Pellice, dalle 9 alle 12; a Pinerolo, dalle 14 alle 17. Per tutte le informazioni inerenti le attività, telefonare al 338 935 4353 o consultare la pagina **FB - Centro Kinaesthetics Pinerolo e Valli**.

**Ufficio Stampa XSONE - Monica Onnis e Paola Paschetto**

Coordinamento Opere Valli - Via Angrogna, 20 Torre Pellice (TO)

Tel. 0121 91457 | [xsone@diaconiavaldese.org](mailto:xsone@diaconiavaldese.org) - [www.xsone.org](http://www.xsone.org)