



La Val Pellice è Dementia Friendly

La Val Pellice è la prima realtà in Piemonte a ricevere il riconoscimento ufficiale dalla Federazione Alzheimer Italia quale territorio Dementia Friendly. Per maggiori informazioni sul territorio è possibile scaricare e consultare la brochure 'Verso una Comunità Amichevole con la Demenza - Vivere bene in Val Pellice', sia in italiano che in inglese.

Torre Pellice, 18 gennaio 2018 - La **Val Pellice** è un territorio 'Dementia Friendly'. Il riconoscimento ufficiale è arrivato nella primavera del 2017, durante l'evento "**Verso una Comunità Amichevole alla Demenza - Vivere bene con la Demenza in Val Pellice**", tenutosi in piazza Libertà a Torre Pellice (TO), sabato 1° aprile. **Mario Possenti**, segretario generale nonché responsabile del Progetto Nazionale 'Comunità Amica delle Persone con Demenza' della **Federazione Alzheimer Italia** ha consegnato il logo 'Dementia Friendly Val Pellice'. La Valle, infatti, grazie al lavoro portato avanti dal Rifugio Re Carlo Alberto in questi anni, ha aderito al progetto promosso dalla Federazione Alzheimer Italia, diventando la prima realtà 'Dementia Friendly Community' in Piemonte nonché unico territorio (ossia l'unione di più comuni) sul territorio nazionale. Ad oggi sono nove in Italia le realtà 'Dementia Friendly' riconosciute dalla Federazione Italia Alzheimer, più altre che stanno facendo un percorso analogo con altre associazioni: comuni e territori uniti verso lo stesso obiettivo, quello di sensibilizzare la comunità sul tema dell'Alzheimer e della demenza, creando una rete di 'Amici della Demenza' - negozi, esercizi pubblici, associazioni e luoghi di ritrovo -, dove il malato, ma anche *caregivers* e familiari, possano essere accolti, compresi e rispettati.

In quest'ottica hanno lavorato i **Comuni di Torre Pellice e Luserna San Giovanni** che dal 2014, anno in cui il **Rifugio Re Carlo Alberto** - struttura della **Diaconia Valdese** specializzata nell'accoglienza di pazienti affetti da Alzheimer o altre forme di demenza - ha vinto il premio **EFID** (*European Foundation's Initiative on Dementia*), hanno iniziato un percorso al fine di creare una comunità accogliente e amica verso la demenza.

"Il rapporto con la rete EFID è stato fondamentale - racconta **Marcello Galetti**, responsabile del Rifugio Re Carlo Alberto -, ci scambiamo idee, ci ispiriamo gli uni con gli altri, ci diamo forza perché ognuno pensa 'se lo fanno loro, possiamo farlo noi'. "La strada che abbiamo intrapreso - continua Galetti -, è in continuità con la filosofia che da anni ci caratterizza, ossia la persona al centro. Il discorso della comunità amichevole enfatizza questo approccio, vuole dare più voce alle persone con demenza, far sì che siano risorsa come dimostra la formazione che **Molly Tyler-Childs**, referente del progetto 'In Giro con Demenza' ha portato avanti in Val Pellice con le persone con demenza, e come dimostrano le opinioni dei commercianti che tale formazione hanno fatto. Sottolineano la forza di sentire consigli e indicazioni da persone con demenza, non da operatori".

A distanza di tre anni, con diversi progetti, molti operatori, tanta passione e professionalità la Val Pellice è orgogliosa di tale riconoscimento che, come dice il dott. **Possenti**, "non è un traguardo, bensì l'inizio di un

Ufficio Stampa XSONE - Monica Onnis e Paola Paschetto

Coordinamento Opere Valli - Via Angrogna, 20 Torre Pellice (TO)

Tel. 0121 91457 | xsone@diaconiavaldese.org - www.xsone.org



cammino costellato di importanti collaborazioni, esattamente come riporta il logo, che accanto ai Non ti scordar di me che incorniciano le due parole '*Dementia Friendly*', riporta la dicitura, *working to become*".

"Il riconoscimento della federazione 'ci pettina l'orgoglio' e lo spirito di appartenenza: al Rifugio, alla Diaconia, alla Valle - prosegue il responsabile del Rifugio Re Carlo Alberto. È stato emozionante vedere il logo "*Dementia Friendly Community Val Pellice*". Come ha già detto Possenti, un inizio: ora dobbiamo dimostrare di meritarlo quel logo. Abbiamo molta strada da fare. Non è semplice conciliare la gestione della struttura e questo lavoro culturale, di sensibilizzazione, che stiamo portando avanti. Ma è entusiasmante. Anche le ricadute in termini di approccio con le persone dentro la struttura, o al centro diurno, o al domicilio, sono importanti perché concetti come 'dare la voce alle persone', 'fare sì che siano risorse e non semplici fruitori di servizi' sono applicabili ogni minuto di ogni giorno accanto alle persone. Con demenza o meno".

Il riconoscimento è arrivato anche grazie al progetto, '*In Giro con Demenza*'* che, il Rifugio Re Carlo Alberto ha portato avanti sul territorio della Val Pellice, coinvolgendo i due comuni - Luserna San Giovanni e Torre Pellice -, e i loro abitanti, commercianti, associazioni, servizi ed esercizi in un percorso di formazione e informazione con un'operatrice del Rifugio e gli ospiti stessi. Il tutto è stato illustrato in un video realizzato da **Radio Beckwith** - <http://www.xsone.org/index.php?eventi=eventi&&cat=mese&&mese=Aprile> - che racconta il *backstage* dell'omonimo progetto, dando la parola a tutti coloro che hanno dedicato tempo e passione per rendere il territorio della Val Pellice sempre più accogliente. Frutto del progetto è anche la realizzazione di una brochure informativo-turistica (**Verso una Comunità Amichevole con le Demenza - Vivere bene con la demenza in Val Pellice**) che racconta, in breve, che cosa è la demenza e l'Alzheimer, fornendo alcuni strumenti per capire come rapportarsi ai malati e ai loro familiari. Ma non solo, perché la brochure elenca tutti i servizi, esercizi e associazioni 'Amici della Demenza' - oltre 60 realtà nei due paesi - pronte ad un'accoglienza turistica e quotidiana '*Dementia Friendly*'. Un supporto cartaceo distribuito gratuitamente in Valle ma anche nei paesi limitrofi, incluse APT e Uffici Turistici, o disponibile presso il Rifugio Re Carlo Alberto (Località Musset, 1 a Luserna San Giovanni) o sfogliabile su (https://issuu.com/serenellapascal/docs/brochure_sfogliabile2).

La brochure è stata tradotta in inglese così da essere divulgata e diffusa anche nei Paesi stranieri appartenenti alla rete EFID. È possibile consultarla su, https://issuu.com/studiopascal69/docs/brochure_engl_web

* **CHE COS'E' IL PROGETTO 'IN GIRO CON DEMENZA'** - Un progetto che include *partnership* locali e internazionali e che vede capofila il **Rifugio Re Carlo Alberto**, struttura della **Diaconia Valdese** specializzata nell'accoglienza di pazienti affetti da Alzheimer o altre forme di demenza, e che ha potuto concretizzarsi grazie alla collaborazione con **WZC de Weister**, servizio pubblico del OCMW Kortrijk, in Belgio, nonché gruppo di tre strutture residenziali per persone anziane con e senza demenza nella Città di Kortrijk; il **Comune di Torre Pellice**; il **Comune di Luserna San Giovanni**; il **Ministero del Turismo del Governo Fiammingo**, Bruxelles, Belgio; **Radio Beckwith Evangelica** e

Ufficio Stampa XSONE - Monica Onnis e Paola Paschetto

Coordinamento Opere Valli - Via Angrogna, 20 Torre Pellice (TO)

Tel. 0121 91457 | xsone@diaconiavaldeese.org - www.xsone.org



l'EFID - European Foundation's Initiative on Dementia - ossia l'unione di diverse Fondazioni Europee nate per tessere una tela europea di 'comunità amiche della demenza'.

'In Giro con la Demenza', che in inglese prende il nome di *'Out and About with Dementia'* risponde a desideri enunciati da persone con demenza, dalle loro famiglie e *caregiver* di svolgere una vita 'il più normale possibile', continuando a partecipare attivamente alla vita della comunità, nonostante la malattia. Sebbene sia stato provato che partecipare ad attività sociali e di svago abbia un impatto positivo sul funzionamento cognitivo e sull'avanzamento della demenza, ad oggi sono ancora molte le barriere che impediscono loro di svolgere una vita 'normale'. *'In Giro con Demenza'* ha messo insieme persone con demenza, servizi di comunità, turismo e tempo libero al fine di creare una maggiore consapevolezza sul tema così da ridurre queste barriere. Lo sviluppo di una comunità amichevole con la demenza, ossia un posto dove tutti i cittadini sono coinvolti e imparano a rapportarsi alla persona malata per farla stare bene, richiede che ognuno realizzi piccoli cambiamenti nella comunicazione, nell'ambiente fisico e nell'accoglienza di persone con demenza e loro *caregiver*.

Questo è ciò che si è cercato di fare in Val Pellice, per ora nei comuni di **Luserna San Giovanni** e **Torre Pellice**, coinvolgendo esercenti, commercianti, associazioni ed enti in un percorso di formazione volto a rendere la Val Pellice, un territorio *'Dementia Friendly'*. E sono più di 60 gli aderenti al progetto che hanno partecipato in maniera attiva, fattiva e collaborativa, apportando piccoli cambiamenti ambientali, architettonici, di segnaletica, di comunicazione e accoglienza così da rendere negozi e servizi accessibili a tutti, clienti abituali così come persone affette da demenze. Un grande lavoro di sensibilizzazione volto a creare una *'Comunità Amichevole alla Demenza'*, con un occhio all'estero, al nord Europa in particolare, dove la lotta contro lo stigma sociale nei confronti della demenza ha imposto sensibilità e attenzione tali da creare modelli a cui guardare con interesse.

Un progetto ambizioso che ha saputo coinvolgere, in un arco temporale ristretto, un gran numero di collaboratori e che si pone nella condizione del *'work in progress'*, perché l'intento è quello di estendersi ad ampio raggio, cercando di coinvolgere non solo l'intera Val Pellice ma il territorio circostante. Un progetto *'In Giro con Demenza'* che fa parte di una rete più ampia, ossia del **Premio EFID** (*European Foundation's Initiative on Dementia*) che in Italia è stato vinto nel 2014 dal Rifugio Re Carlo Alberto con il progetto *"Ambasciatori per l'Alzheimer - Una Comunità che Accoglie"* con il quale da anni si lavora nella direzione della *'Comunità Amichevole'*.

QUALCHE INFORMAZIONE SULLA COMUNITA' AMICA PER LE PERSONE CON DEMENZA' - L'idea, come concetto e strumento sociale e politico nasce nel 2007 a cura dell'Organizzazione Mondiale della Salute come risposta all'invecchiamento demografico. Successivamente viene adottato per la demenza: una comunità amichevole alla demenza è una comunità amichevole anche per persone anziane e molte altre. Ora è diventata in Europa, ma non solo, un quadro nominativo ed un contesto operativo per adattare meglio strutture e servizi di una comunità ai bisogni delle persone. Si trovano *network* e associazioni dedicate a questo lavoro, guide pratiche e progetti in tutto il mondo volti a promuovere cambiamenti per persone con demenza in diversi ambiti: trasporto, ambiente, abitazione, partecipazione sociale, rispetto ed inclusione, partecipazione civica e lavoro, comunicazione e servizi

Ufficio Stampa XSONE - Monica Onnis e Paola Paschetto

Coordinamento Opere Valli - Via Angrogna, 20 Torre Pellice (TO)

Tel. 0121 91457 | xsone@diaconiavaldese.org - www.xsone.org



sociali, sanitari e di comunità. **EFID** è uno dei leader in Europa per la promozione e la realizzazione delle 'Comunità Amichevoli alla Demenza'.

MAGGIORI INFORMAZIONI - Per conoscere meglio il progetto e il percorso di 'Una Comunità Amichevole verso la demenza' vi invitiamo a visitare il sito di Radio Beckwith, nostro media partner, e visionare il seguente link: <https://rbe.it/speciali/accogliere-la-demenza-in-val-pellice/>

Per visionare il video - <http://www.xsone.org/index.php?eventi=eventi&&cat=mese&&mese=Aprile>

Per scaricare la brochure, 'Verso una Comunità Amichevole con la Demenza - Vivere bene con la demenza in Val Pellice' - https://issuu.com/serenellapascal/docs/brochure_sfogliabile2

Per scaricare la brochure inglese, 'Out and about with dementia: developing dementia -friendly communities with us, for all of us - Living well with dementia in the Pellice Valley' - https://issuu.com/studiopascal69/docs/brochure_engl_web



www.diaconiavaldese.org

Ufficio Stampa XSONE - Monica Onnis e Paola Paschetto

Coordinamento Opere Valli - Via Angrogna, 20 Torre Pellice (TO)

Tel. 0121 91457 | xsone@diaconiavaldese.org - www.xsone.org