



#mipiacistimuovi
Sport e impegno sociale
Villa Olanda Social Run e Spizzica e Cammina

#mipiacistimuovi è l'ashtag che racchiude il week end all'insegna dello sport e dell'impegno sociale in programma sabato 23 e domenica 24 settembre in Val Pellice

Torre Pellice, 8 settembre 2017 - È un week end all'insegna dello sport e dell'impegno sociale quello del **23 e 24 settembre** in programma in **Val Pellice**. Un week end che unisce tre eventi e che vede la collaborazione di più protagonisti attivi sul territorio. Si inizia **sabato 23 settembre** alle **16** con la prima edizione della **Villa Olanda Social Run**, una corsa di 5,3 km e una passeggiata per famiglie di circa 3 km sulla collina intorno a Villa Olanda (Via Fuhrmann, 23 - Luserna San Giovanni, TO) e si prosegue alle **18**, sempre a Villa Olanda, con l'**Apericena con Street Food Africano** a cura di **Rifugiati in Cucina** e **Sodexo**. Un pomeriggio e una serata all'insegna del sociale che precedono di un solo giorno l'ormai tradizionale appuntamento di settembre con la **Spizzica e Cammina** a cura del **Rifugio Re Carlo Alberto** di Luserna San Giovanni; la passeggiata "gastronomica" che si snoda attorno alla struttura (punto di partenza e di arrivo) per circa 8 km, attraversando i boschi e le verdi colline di Luserna San Giovanni, (TO) in cinque tappe (Casa Payer - Davit con Cose Buone - Azienda Agricola Belvedere di Geymonat - Il Fujot e il Rifugio Re Carlo Alberto con Mollea e Sodexo) per concludere con musica e festa al Rifugio Re Carlo Alberto.

VILLA OLANDA SOCIAL RUN - In programma **sabato 23 settembre**, la prima edizione della **Villa Olanda Social Run** è nata come occasione per stare insieme, divertirsi e muoversi per il sociale. Organizzata dall'**Atletica Valpellice**, **Uisp** e i servizi **Giovani e Territorio** e **Migranti** del **Coordinamento Opere Valli** della **Diaconia Valdese** con il supporto e la collaborazione dei **Vigili del Fuoco volontari** e il gruppo **A.N.A** di Luserna San Giovanni insieme alla **Croce Rossa** di Torre Pellice, la Social Run, ovvero una corsa di 5,3 km e una passeggiata per famiglie di circa 3 km sulla collina intorno a Villa Olanda (Via Fuhrmann 23 - Luserna San Giovanni, TO) - ha inizio alle 16 ma il ritrovo è previsto per le 14.30 presso Villa Olanda. Entrambe le attività sono non competitive e adatte a tutti. La quota di iscrizione prevista è di € 7, che comprende la maglietta ai primi 100 iscritti e il rinfresco per gli atleti. A chiudere la giornata, alle **18**, sempre a Villa Olanda, **Apericena con Street Food Africano** a cura di **Rifugiati in Cucina** e **Sodexo**. Per informazioni e iscrizioni in merito alla Social Run, scrivere a info@atleticavalpellice.it o a laboratorimigranti@diaconiavaldese.org oppure telefonare a **Daniele** (333 571108) o a **Giuliano** (366 3246840). Per quanto riguarda l'Apericena con Street Food dal Mondo, che fa parte del ciclo '**Cene dal Mondo**', è consigliata la prenotazione entro giovedì 21 settembre, scrivendo a laboratorimigranti@diaconiavaldese.org o telefonare al 337 1409926. Per rimanere aggiornati, consultare www.xsone.org oppure le pagine **FB - XSONE; Giovani e Territorio; Servizio Migranti e Punto Informativo**.

SPIZZICA E CAMMINA - È la passeggiata "gastronomica" in programma **domenica 24 settembre** che si snoda attorno alla struttura (punto di partenza e di arrivo) per circa 8 km, attraversando i boschi e le verdi colline di

Ufficio Stampa XSONE - Monica Onnis e Paola Paschetto

Coordinamento Opere Valli - Via Angrogna, 20 Torre Pellice (TO)

Tel. 0121 91457 | xsone@diaconiavaldese.org - www.xsone.org



Luserna San Giovanni, (TO). Nata grazie al gruppo di lavoro “**Ambasciatori per l’Alzheimer**” (staff e volontari del Rifugio Re Carlo Alberto), la **Spizzica e Cammina** è stata studiata così da consentire anche agli ospiti della struttura la partecipazione attiva - se non totale, almeno parziale - all’iniziativa. Il tutto con l’intento di continuare a creare e divulgare una comunità accogliente sul tema della demenza. Il tutto con l’intento di continuare a creare e divulgare una comunità accogliente sul tema della demenza. Voluta in concomitanza con la **Giornata Mondiale Alzheimer**, prevista per il 21 settembre, l’evento anche quest’anno si fregia della partnership di “**Move for Dementia 2017**”, la campagna internazionale volta a sviluppare la consapevolezza del vivere bene con la demenza.

Si parte, quindi, dal **Rifugio Re Carlo Alberto** in direzione **Casa Payer**: una camminata immersa nel bosco della splendida valle Chiamogna che ospita il Bed & Breakfast che da anni porta avanti un progetto di ospitalità turistica volto a stimolare stili di vita “diversi” e a far conoscere la piccola valle nella quale sono incastonati. A Casa Payer è allestita la seconda colazione, sia dolce che salata, accompagnata da bevande calde e fredde, da gustare nell’ampio giardino. Si prosegue verso la borgata **Davit**, dove sono attesi anche gli ospiti del Rifugio che, insieme ai partecipanti, immersi nel verde e con una vista mozzafiato sulla valle, possono gustare alcune proposte di antipasti accompagnati da una bevanda a propria scelta. A gestire questa seconda tappa della Spizzica e cammina, “**Cose Buone**” di Pinerolo, il ristorante-caffetteria, nonché vendita di prodotti provenienti dalla cascine sociali, con alcune sfiziose proposte da degustare tutti insieme con l’accompagnamento della musica folk del gruppo **Les Magari**. Terminati gli antipasti si continua a scendere alla volta dell’**Azienda Agricola Belvedere di Geymonat** per gustare una sfiziosa polenta accompagnata da diversi tipi di formaggi prodotti dalla stessa azienda agricola. Il giro della passeggiata prosegue fino a raggiungere il ristorante **Il Fujot**, con i giovanissimi gestori, a servire il “secondo” da assaporare comodamente seduti nel dehor del locale. Ultima tappa prevista, il **Rifugio Re Carlo Alberto** dove gustare le golose proposte dolci a cura della **Sodexo** e il gelato della **Pasticceria-Gelateria Mollea**, nonché alcuni “dolci” preparati per l’occasione dagli ospiti del Rifugio. La giornata prosegue - dalle 13.30 in avanti - con il concerto del **Gruppo Vocale Musikà**.

Una giornata all’insegna dell’allegria, adatta a famiglie e a persone di ogni età, per la quale è necessario iscriversi entro il **21 settembre**, telefonando al **Punto Informativo (0121 396413)**, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30, oppure scrivere a **puntoinformativo@diaconiavaldese.org**. Per questa terza edizione, il numero massimo è di 125 partecipanti e la quota di partecipazione è di €16 per gli adulti, €8 per i bambini dai 7 ai 12 anni e gratis fino ai 6 anni. La partenza della Spizzica e Cammina è prevista per le ore 9.30 presso il Rifugio Re Carlo Alberto (dove si effettua il pagamento e si ritirano anche i pass) con partenze scaglionate di gruppi di circa 20 persone, secondo l’ordine di prenotazione. È comunque possibile, qualora ci siano ancora posti disponibili, iscriversi la mattina stessa. Per maggiori informazioni, **www.xsone.org** o consultare le pagine **Fb - Rifugio Re Carlo Alberto; XSONE e Punto Informativo**.

Una giornata di festa per sostenere il progetto “**Diventa anche Tu Ambasciatore per l’Alzheimer – Una comunità che accoglie**” per la quale si devono ringraziare tutti coloro - persone, associazioni, gruppi musicali, enti e sponsor - che hanno contribuito alla realizzazione della manifestazione.

Ufficio Stampa XSONE - Monica Onnis e Paola Paschetto

Coordinamento Opere Valli - Via Angrogna, 20 Torre Pellice (TO)

Tel. 0121 91457 | xsone@diaconiavaldese.org - www.xsone.org